

## Международный дистанционный учебный курс «Эффективное общение родителей с детьми подросткового возраста»

Институт ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании (**ИИТО ЮНЕСКО**) в сотрудничестве с Республиканским общественным объединением «**Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО**» в рамках деятельности Регионального ресурсного тренингового центра **EDU-HUB** приглашают родителей подростков из стран Восточной Европы и Центральной Азии принять участие в международном дистанционном учебном курсе «**Эффективное общение родителей с детьми подросткового возраста**». Рабочий язык курса - **русский**. Обучение **бесплатное**.

Учебный курс направлен на повышение компетенций родителей подростков для эффективного общения со своими детьми, выстраивания и сохранения доверительных и взаимоподдерживающих отношений в долгосрочной перспективе. В рамках курса родители глубоко изучат вопросы возрастной психологии в отношении детей подросткового возраста, узнают про современные вызовы и угрозы, которые стоят перед подростками и их родителями, а также разработают план своих действий для улучшения взаимоотношений, сохранения здоровья и содействия развитию детей-подростков.

За основу курса взяты результаты совместных проектов ЮНЕСКО и журнала PSYCHOLOGIES:

- «**TEENS: путеводитель для родителей подростков**»: <http://www.psychologies.ru/teens/>
- «**Мама дорогая! Быть родителем подростка**»: <https://ok.ru/psychologiesrussia>

Объем курса - **32 академических часа**. Участники и участницы, успешно закончившие курс, получают электронный **сертификат** Института ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании (**ИИТО ЮНЕСКО**).

Курс будет проходить **с 16 октября по 12 ноября 2017 года** (4 недели) на Платформе дистанционного обучения EDU-HUB по адресу: [www.belau.info/moodle](http://www.belau.info/moodle) Участникам и участницам необходимо планировать не менее **8 академических часов в неделю** для успешного освоения материалов курса и выполнения практических заданий.

**Для участия** в учебном курсе дистанционного обучения необходимо **не позднее 15 октября 2017 года** выполнить следующие действия:

1. Зарегистрироваться на Платформе дистанционного обучения пройдя по ссылке: <http://www.belau.info/moodle/login/signup.php?> **Внимание!** После заполнения формы на ваш электронный адрес придёт письмо с прямой ссылкой для подтверждения регистрации. Нажмите её! Часто это письмо попадает в папку «Спам», поэтому необходимо проверить и её. Пожалуйста, используйте в написании имени и фамилии русский язык на кириллице, так как система борьбы со спамом не позволит вам иметь профайл на латинице.
2. Зайти на Платформу, введя свой логин и пароль. Прямая ссылка: <http://www.belau.info/moodle/login/index.php> Выберите нужный курс (курс №5), зайдите в него и нажмите на ссылку «Записаться на курс». **Прямая ссылка на курс:** <http://www.belau.info/moodle/course/view.php?id=40> После этого вы становитесь участником курса. На ваш электронный адрес будет направлено автоматическое уведомление о записи на курс. Далее на ваш электронный адрес будет поступать вся информация о курсе. **Само обучение будет проходить на Платформе дистанционного обучения EDU-HUB в удобное для вас время (материалы будут доступны круглосуточно).**
3. После регистрации на курс вам необходимо будет добавить фото к своему профайлу и представиться в форуме «Давайте знакомиться». Зачисление на курс будет осуществлено для всех аккаунтов с фото и на основе представления в форуме.

**Дополнительная информация.** За дополнительной информацией о курсе обращайтесь: Виталий Никонович, заместитель председателя РОО «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО», руководитель EDU-HUB, куратор учебного курса: телефон: +375 29 869 39 21 (Viber, Whats App, Telegram), электронная почта: [vnikanovich@belau.info](mailto:vnikanovich@belau.info) Skype: v\_n\_n\_v

## **Программа дистанционного учебного курса «Эффективное общение родителей с детьми подросткового возраста»**

### **Тема 1 - Развитие детей и подростков. Объем - 8 академических часов.**

На первой неделе участники и участницы смогут познакомиться друг с другом, представить свой родительский опыт и сформулировать образовательный запрос по теме курса. Будут изучены основные вопросы детской психологии и психологии юности, а также вопросы физиологии и психосексуального развития ребенка и подростка.

Методы обучения: вводный вебинар, форум-знакомство, метод кейсов, составление глоссария, интерактивная лекция, просмотр и обсуждение видео, практикум.

### **Тема 2 - Рискованное поведение подростков. Объем - 8 академических часов.**

На второй неделе участники и участницы рассмотрят причины и последствия рискованного поведения подростков, включая такие явления, как употребление различных психоактивных веществ, попытки самоповреждений и суицида, раннее вступление в половые связи. Будет обсуждаться вопрос своевременной помощи и поддержки родителям и самим подросткам со стороны служб, дружественных к молодежи.

Методы обучения: интерактивная лекция, изучение и обсуждение публикаций в СМИ, просмотр и обсуждение видео, метод кейсов, вебинар по обмену опытом, практикум.

### **Тема 3 - Как сохранить контакт и развить отношения? Объем - 8 академических часов.**

На третьей неделе участники и участницы узнают, как научиться лучше понимать ребенка-подростка и как построить с ним/ней уважительные и доверительные отношения. Среди прочего будут рассмотрены модели эффективного реагирования родителей на ситуации, когда подросток: молчит и ничего не рассказывает, критикует всех вокруг, обманывает, ругается, демонстрирует недоверие и т.п. В практической части родители подготовятся к разговору с подростком по нескольким важным темам: о дружбе и любви, о сексуальных отношениях, о видении будущей жизни и выборе профессии и т.д.

Методы обучения: интерактивная лекция, изучение и обсуждение дополнительной литературы, просмотр и обсуждение видео, метод кейсов, вебинар по обмену опытом, практикум.

### **Тема 4 - Счастливая жизнь в различных обстоятельствах. Объем - 8 академических часов.**

На четвертой неделе участники и участницы рассмотрят некоторые сложные ситуации, в которых может оказаться ребенок и семья: насилие и буллинг в отношении ребенка в школе или дома, психические расстройства, инфекции, передаваемые половым путем, распад семьи, "нестандартная" сексуальная ориентация, воспитание детей от разных браков и т.п. Важным аспектом во взаимоотношениях и сохранении счастливой жизни являются конструктивные договоренности, которые могут быть заключены между родителями и детьми-подростками. В практикуме выпускникам предстоит отработать в общении со своими детьми наиболее понравившиеся инструменты для укрепления взаимоотношений, а позднее обсудить полученные результаты с другими участниками и участницами курса.

Методы обучения: интерактивная лекция, просмотр и обсуждение видео, метод кейсов, практическое задание, итоговый вебинар.

**Дополнительная информация.** Виталий Никонович, куратор учебного курса: телефон: +375 29 869 39 21 (Viber, Whats App, Telegram), электронная почта: [vnikanovich@belau.info](mailto:vnikanovich@belau.info) Skype: [v\\_n\\_n\\_v](#)