



Четыре передачи для
родителей подростков
в прямом эфире
с 22 ноября

в сообществе журнала
PSYCHOLOGIES в
«Одноклассниках»

<https://ok.ru/psychologiesrussia>

Новая инициатива журнала
PSYCHOLOGIES и ЮНЕСКО

Что делать, если подросток молчит и избегает разговоров, грубит, проводит много времени в Интернете? Как меняется его тело и что происходит с его чувствами и желаниями? Почему подростки рискуют: пробуют алкоголь и наркотики, курят, вступают в интимные отношения, не думая о последствиях? Как говорить с ними об отношениях и научить принимать ответственные решения?

Ответить на эти вопросы помогут ведущие эксперты, звездные родители и современные подростки в эфире проекта **«Мама дорогая! Быть родителем подростка»** – новой совместной инициативы журнала PSYCHOLOGIES и Региональной программы ЮНЕСКО по образованию в области здоровья.

Посмотреть эти передачи в прямом эфире в сообщество журнала PSYCHOLOGIES в «Одноклассниках» <https://ok.ru/psychologiesrussia> можно:

22 ноября (вт), 17.00-18.00 Выпуск 1. Уже не ребенок, еще не взрослый

Ведущие эксперты и звездные родители, а также современные подростки – о становлении личности, изменениях с телом, подростковой сексуальности и репродуктивном здоровье.

Эксперт: **Катерина Мурашова**, семейный и возрастной психолог

Гость эфира: **Ксения Киселева**, главный редактор журнала PSYCHOLOGIES, мама двоих сыновей

29 ноября (вт), 16.00-18.00 Выпуск 2. Отцы и дети

Ведущие эксперты и звездные родители, а также современные подростки – о том, как найти общий язык, не потерять доверие и улучшить взаимопонимание между старшим и младшим поколениями, а также вместе найти выход из непростых ситуаций.

Эксперт: **Тимур Мурсалиев**, возрастной психолог

Гости эфира: **Татьяна Лазарева**, теле- и радиоведущая, попечитель фонда Созидание, многодетная мама, и **Алексей Кортнев**, музыкант, актёр, телеведущий, многодетный папа

6 декабря (вт), 17.00-18.00 Выпуск 3. С позиции силы: ситуация насилия, травли в среде сверстников

Как узнать, что ребенок подвергается травле в школе, если он никогда не рассказывает об этом? Должен ли подросток справляться с проблемой сам, чтобы стать более сильным и самостоятельным, или необходимо вмешательство взрослых? Как научить детей строить здоровые взаимоотношения? Ведущие эксперты и родители, а также современные подростки делятся своим опытом.

Эксперт: **Дима Зицер**, педагог

Гость эфира: **Тутта Ларсен**, теле-и радиоведущая, создатель канала для родителей TUTTA.TV

13 декабря (вт), 17.00-18.00 Выпуск 4. Возраст исканий и опытов

Эксперт: **Людмила Петрановская**, семейный психолог, руководитель учебных программ Института развития семейного устройства.

В преддверии **Дня Мамы (отмечается 27 ноября)**, в рамках совместного проекта PSYCHOLOGIES и ЮНЕСКО «**Мама дорогая! Быть родителем подростка**», пользователи социальной сети «Одноклассники» смогут проверить, насколько хорошо они понимают современных подростков, и выявить сильные и слабые стороны в своих отношениях с детьми переходного возраста.

The advertisement features a white background with a pattern of faint icons. On the left, there is a silhouette of a person in a dynamic pose. In the center, the title 'Мама дорогая!' is written in a bold, orange font, with 'Быть родителем подростка' below it in a smaller, red font. To the right, there is a photograph of a young girl with her hand covering her mouth. At the bottom, a red button with the text 'Пройти тест' is visible. The logos for 'PSYCHOLOGIES' and a classical building icon are in the top right corner.

Мама дорогая!
Быть родителем подростка

Насколько хорошо вы понимаете подростков?
Гордость семьи или юный монстр? Жизнь с подростком похожа на американские горки – только что вы спокойно общались, а минуту спустя сын или дочь вдруг хамит и хлопает дверью. Пройдите тест, который мы подготовили специально к Дню Мамы, и узнайте, каков ваш стиль воспитания – сможете ли вы угадать, как правильно вести себя в той или иной сложной ситуации? Вам в помощь – подсказки психологов и педагогов.

Пройти тест

Тест-игра «**Мама дорогая! Насколько хорошо вы понимаете подростков?**» поможет разобраться, как действовать в сложных ситуациях во взаимоотношениях с взрослеющими детьми.

В помощь пользователям – подсказки ведущих психологов и педагогов: **Ирины Млодик, Татьяны Бедник, Анны Скавитиной, Димы Зицера и Тимура Мурсалиева.**