

**ДЕТСКИЙ ФОНД ООН (ЮНИСЕФ) В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ
РОО «БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ КЛУБОВ ЮНЕСКО»**

Мотивация и потребности подростков групп риска в контексте консультирования и тестирования на ВИЧ и потенциал учреждений здравоохранения и общественных объединений в предоставлении данного вида услуг подросткам и молодым людям групп риска

Результаты исследования

Участники исследования:


Лозюк Виктория Анатольевна, координатор программы «Здоровье и развитие молодежи, профилактика ВИЧ/СПИД» Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Беларуси – *координатор исследования со стороны ЮНИСЕФ*

Субцельный Дмитрий Юрьевич, председатель Республиканского общественного объединения «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО» - *координатор исследования со стороны РОО «БелАЮ»*

Кечина Евгения Аркадьевна, доктор социологических наук, профессор кафедры социологии Белорусского государственного университета – *руководитель исследовательской группы, автор отчета об исследовании*

Никонович Виталий Николаевич, координатор проекта «Доступное качественное консультирование и тестирование на ВИЧ подростков и молодых людей групп риска», заместитель председателя Республиканского общественного объединения «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО» - *координатор фокус-групп и опроса экспертов*

Цель исследования – изучение доступа подростков группы риска к услугам по ВИЧ-консультированию и тестированию и выявление условий расширения доступа к этим услугам.



- Изучить **мотивацию подростков групп риска** к получению услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию и выявить **потребности подростков групп риска** в области получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию
- Провести **анализ потенциала учреждений здравоохранения** по консультированию и тестированию на ВИЧ подростков групп риска
- Провести **анализ потенциала общественных объединений** по консультированию и тестированию на ВИЧ подростков групп риска
- **Разработать рекомендации** по повышению качества, расширению доступа и увеличению охвата подростков групп риска услугами по консультированию и тестированию на ВИЧ

Целевые группы (объект исследования)



■ **Подростки, входящие в группы риска** - это молодые люди в возрасте 13-19 лет, подверженные наибольшей вероятности заражения или передачи ВИЧ в результате их поведения (*потребители инъекционных наркотиков (ПИН); девушки, оказывающие сексуальные услуги (ЖСБ); юноши, имеющие сексуальные контакты с мужчинами (МСМ); подростки, часто употребляющие алкоголь; подростки, употребляющие психоактивные вещества неинъекционно; подростки, характеризующиеся асоциальным поведением*)

■ **Медицинские работники**, оказывающие подросткам услуги по ВИЧ-консультированию и тестированию

■ **Социальные работники**, оказывающие профилактические услуги в области ВИЧ-инфекции подросткам групп риска

Методика исследования



● **фокус-группы с подростками, входящими в группы риска** (13 фокус-групп с различными категориями подростков групп риска),

53 человека

● **экспертный опрос медицинских работников**, оказывающих подросткам услуги по ВИЧ-консультированию и тестированию,

38 человек

● **экспертный опрос социальных работников**, оказывающих профилактические услуги в области ВИЧ-инфекции подросткам групп риска

44 человека

Населенный пункт	Подростки (количество человек)
г.п. Большевик (Гомельский район)	12 человек
г. Минск	5 человека (ПИН)
г. Минск	4 человека (МСМ)
г. Минск	4 человека (ЖСБ)
г. Лида	4 человека
г. Новополоцк	4 человека
г. Светлогорск	4 человека
г. Пинск	4 человека (ПИН)
г. Жлобин	4 человека
г. Витебск	4 человека (ЖСБ)
г. Гомель	4 человека (МСМ)
	53 человека

В выбранных городах проводился сплошной опрос специалистов, (экспертов) работающих в области ВИЧ-консультирования и тестирования подростков, присутствовавших в городе в период проведения исследования.

Сроки проведения исследования: август-сентябрь 2012 г.

Мотивация подростков к получению услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

Знания подростков групп риска о ВИЧ-инфекции, в основном, **акцентируются на основных путях передачи ВИЧ-инфекции.** Информацией **о симптомах, течении, методах диагностики ВИЧ-инфекции** подростки владеют гораздо хуже.

- ✿ Недостаточный уровень знаний в области ВИЧ-инфекции,
 - ✿ формальное усвоение этих знаний,
 - ✿ отсутствие проекции этих знаний на реальные ситуации
- способствуют формированию в подростковой среде своих **специфических представлений о ВИЧ-инфекции**

Подростки младших возрастных группах и подростки, проживающие в сельской местности, хуже осведомлены по вопросам ВИЧ, чем другие категории подростков



- ▶ отсутствует причинно-следственная **связь между рискованным поведением и необходимостью тестирования**;
- ▶ **рискованное поведение рассматривается абстрактно**, безотносительно к себе и своему кругу общения;
- ▶ само **тестирование на ВИЧ может восприниматься как свидетельство «плохого» поведения человека** и может являться причиной стигматизирующего отношения со стороны сверстников;
- ▶ **тестирование на ВИЧ считается возможным только в случае наличия каких-либо явных признаков нездоровья**, симптомов заболеваний.

● Подростки **не рассматривают тестирование на ВИЧ как необходимую составляющую поддержания их здоровья** и не осознают его важности.

● В личном стимуляционном поле подростков групп риска **нет значимых стимулов (необходимости) для такого тестирования**, а, значит, и целенаправленная активность подростков в этой области отсутствует.



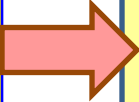
Поэтому **внутренняя мотивация на тестирование ВИЧ у подростков не сформирована** в силу отсутствия на уровне индивида потребностей к получению таких услуг

Препятствия в области получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

▶ отсутствие у подростков конкретной информации о местах тестирования на ВИЧ (названий учреждений, адресов, режима работы);

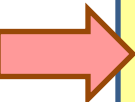
▶ удаленность медицинского учреждения, где можно сдать тест на ВИЧ, от места жительства в городе или вообще отсутствие возможности тестирования в сельских населенных пунктах.

*Препятствия
объективного
характера*



Препятствия в области получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

Препятствия субъективного характера



- ▶ **отсутствие мотивации** подростков на прохождение тестирования;
- ▶ **существующие в обществе стереотипы об отношении окружающих к людям, живущим с ВИЧ**, например, возможная стигматизация и дискриминация в случае огласки положительного результата теста со стороны сверстников, семьи;
- ▶ **возможность стигматизации со стороны окружающих только по причине прохождения самого тестирования**, даже безотносительно к его результату;
- ▶ **незнание подростками того**, что тестирование на ВИЧ законодательно основано на **принципе конфиденциальности и анонимности**

Потребности подростков в области получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

Обеспечение подростков конкретной информацией о тестировании на ВИЧ
(местах тестирования, режиме работы, маршрутах транспорта, особенностях доступа)
в населенном пункте проживания подростка
с обязательным акцентированием на анонимность тестирования



Возможность непосредственного сопровождения подростков к месту тестирования
волонтерами ВИЧ-сервисных организаций

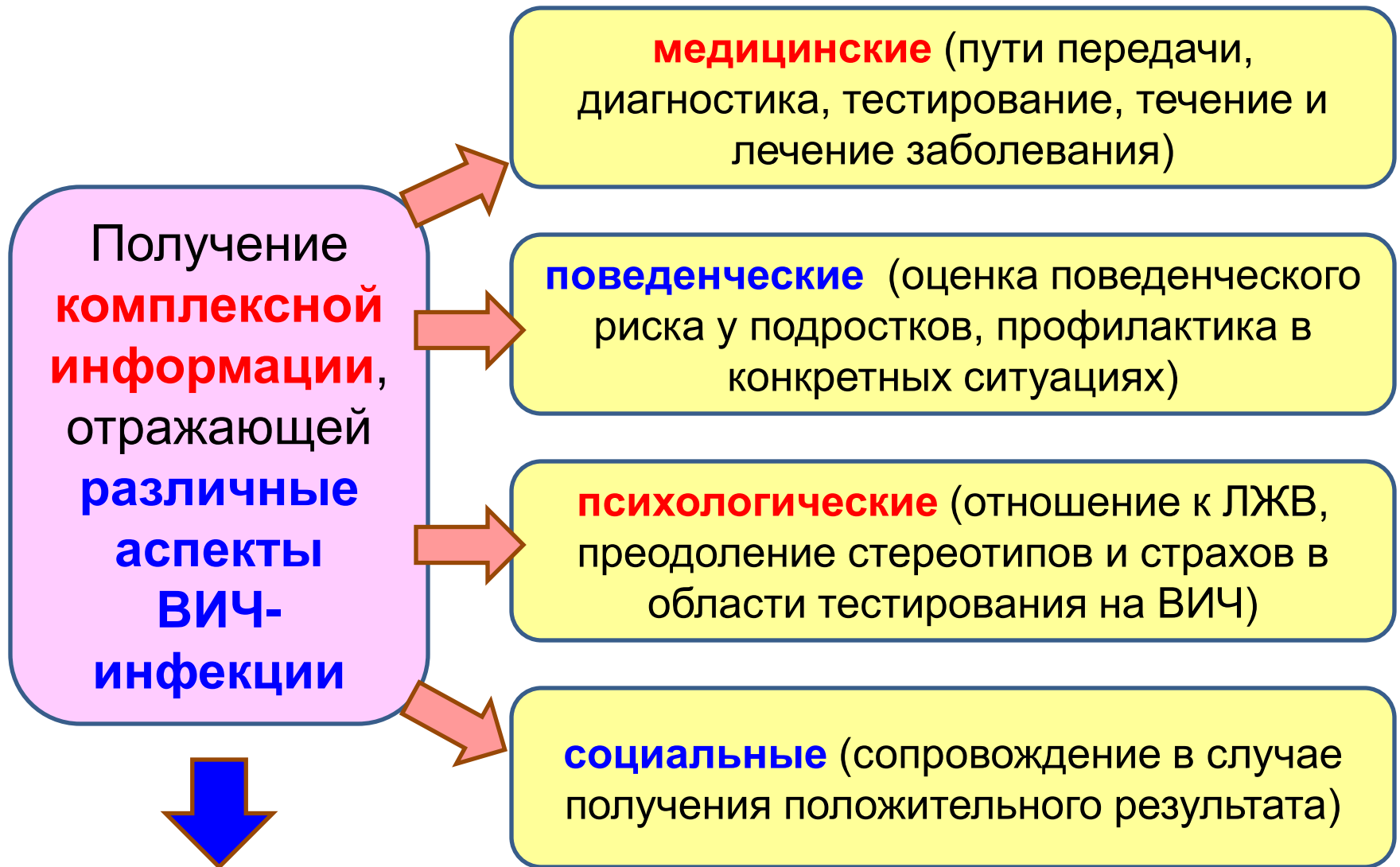
Потребности подростков в области получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

Использование **интересных для подростков форм информирования**, основой которых должна быть **возможность интерактивного общения (беседы)**

Авторитет врачей в области ВИЧ-консультирования и тестирования среди подростков групп риска очень высок. Поэтому в программы по вовлечению подростков в тестирование на ВИЧ целесообразно широко привлекать врачей, особенно тех, кто **имеет хорошие навыки и опыт общения именно с подростками**

Проведение информирования людьми, которые:

- являются **специалистами в области ВИЧ-инфекции (врачами),**
- учитывают психологические особенности подросткового возраста и **могут вести доверительные беседы с подростками.**



Отсутствие хотя бы одного из этих компонентов приводит к негативным перекосам в восприятии проблемы ВИЧ-инфекции подростками и препятствует формированию мотивации к тестированию на ВИЧ;

Личный опыт получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

Тестирование подростков на ВИЧ, в основном, осуществляется **под влиянием и при содействии взрослых**

При тестировании подростков **соблюдается принцип анонимности** – никто из подростков, имеющих личный опыт тестирования, не указал на его нарушение

Тестирование осуществляется **добровольно**, но подростки не всегда хорошо осведомлены о том, какие именно анализы они сдают

Сама **процедура тестирования характеризуется подростками положительно** и не оставляет негативных впечатлений

Тестирование проводится чаще всего **без дотестового консультирования** по вопросам ВИЧ-инфекции; при **отрицательных результатах теста не проводится и послетестовое консультирование**

Отсутствие консультирования приводило к тому, что подростки **не всегда осознавали, что сдают тест на ВИЧ-инфекцию**, или **не были ознакомлены с результатом тестирования**

Личный опыт изменения поведения после получения услуг по ВИЧ-консультированию и тестированию

У подростков, прошедших тестирование на ВИЧ, **существенных изменений в поведении не происходит** в силу следующих факторов

Подростки групп риска **мало осознают личный риск** заражения ВИЧ-инфекцией и **не связывают его с собственным рискованным поведением**

Без качественного до- и послетестового консультирования тестирование на ВИЧ **не оказывает влияния** на изменение рискованного поведения подростков

Потенциал общественных объединений по консультированию и тестированию подростков группы риска

В настоящее время у ВИЧ-сервисных общественных организаций **имеются возможности для оказания услуг по консультированию и тестированию подростков**

Доступ подростков к услугам консультирования и тестирования на ВИЧ ограничен рядом факторов:

- ✗ в возрасте до 16 лет для прохождения тестирования требуется согласие родителей;
- ✗ слабая информированность подростков по конкретным аспектам тестирования;
- ✗ существующие в подростковой среде негативные стереотипы и страхи по поводу ВИЧ-инфекции

Малая обращаемость подростков за такими услугами

Практический опыт оказания таких услуг именно подросткам невелик

Потребность в повышении квалификации сотрудников организаций и волонтеров по широкому кругу вопросов в области ВИЧ-консультирования и тестирования подростков

Потребность в системном взаимодействии общественных организаций и медицинских учреждений

Потенциал учреждений здравоохранения по консультированию и тестированию подростков группы риска

Доступ подростков к услугам консультирования и тестирования на ВИЧ ограничен рядом факторов:

- ✗ низкий уровень знаний подростков по вопросам ВИЧ-инфекции
- ✗ опасения по поводу возможного несоблюдения конфиденциальности тестирования
- ✗ наличие случаев нарушения конфиденциальности тестирования

Только треть врачей-экспертов взаимодействуют с ВИЧ-сервисными общественными организациями при работе с подростками. Одной из причин этого является **недостаточная информированность врачей о существовании таких организаций в их населенных пунктах**

Почти 40% врачей-экспертов считают проведение **дотестового консультирования подростков не всегда обязательным**

Потребность врачей в дополнительной информации и обучении по вопросам ВИЧ-консультирования и тестирования подростков

Наименее развитым направлением такого взаимодействия является направление подростков общественными организациями в медицинские для тестирования. Ни один из врачей не отметил, что такая деятельность осуществляется.

Организация на базе медицинских учреждений тестирования на ВИЧ подростков групп риска (предложения экспертов)

Материальное стимулирование работников

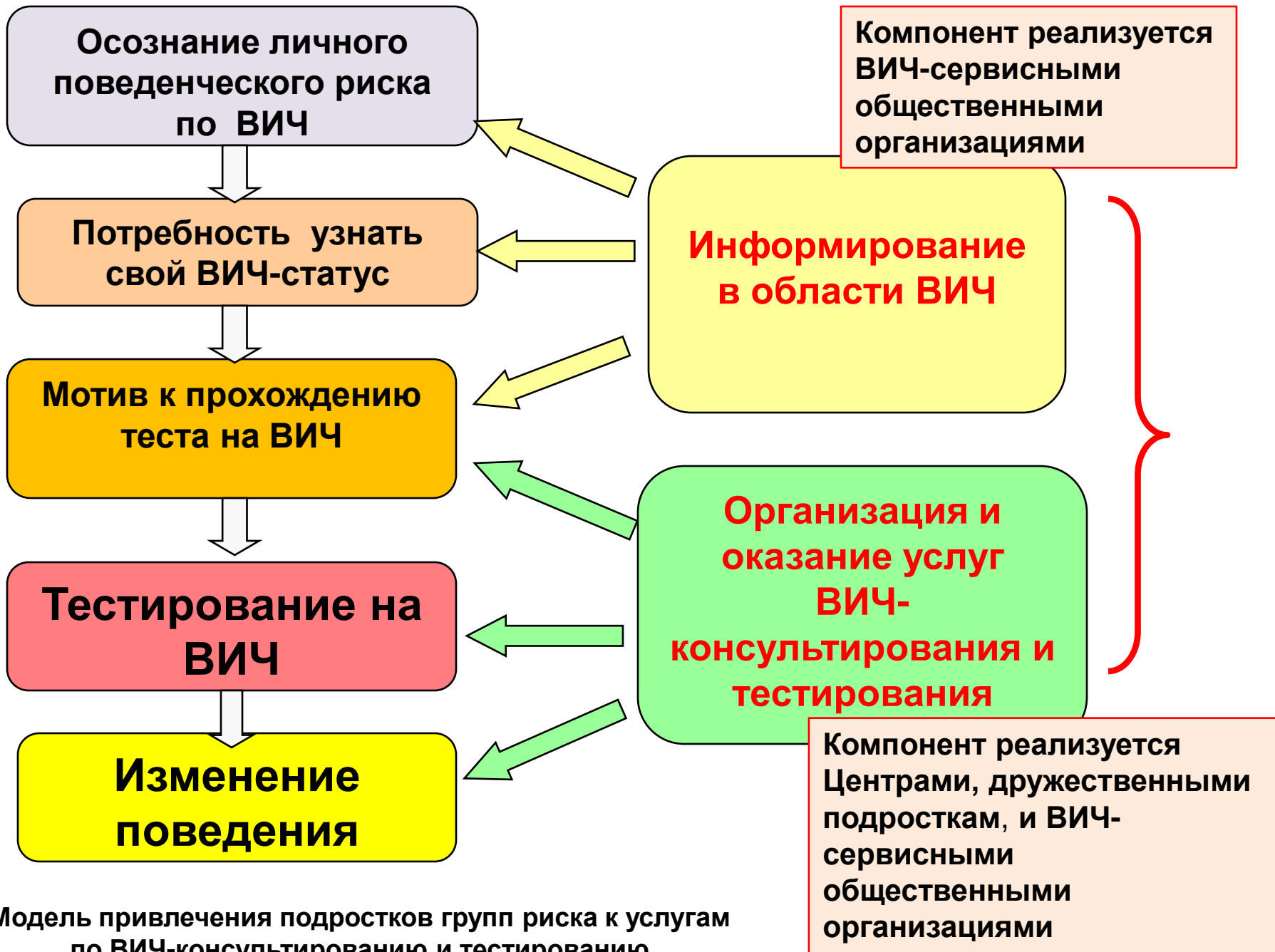
Наличие времени для проведения консультаций

Обеспечение методическими рекомендациями по до- и послетестовому консультированию подростков

Наличие опросника для выявления факторов риска

Важнейшим условием организации тестирования подростков являются **широкое информирование подростков по вопросам ВИЧ-инфекции** и **желание самих подростков прийти на тестирование**

- ➡ Исследование показало, что **у подростков группы риска**, как правило, **отсутствует мотивация на ВИЧ-консультирование и тестирование.**
- ➡ **Стимулирование тестирования на ВИЧ «извне» без наличия соответствующей личной мотивации подростка не влияет на изменение рискованного поведения**, поскольку не осознается подростком как следствие его личных поведенческих рисков.
- ➡ Отсутствие личной мотивации связано с тем, что, несмотря на рискованное поведение, **подростки не ассоциируют себя с группами риска по ВИЧ и не осознают наличие высокого уровня личного риска.**
- ➡ Такая ситуация определяется совокупностью факторов:
 - недостаточным уровнем знаний подростков по вопросам ВИЧ-инфекции;
 - стереотипами восприятия ВИЧ-инфекции как заболевания лиц с асоциальным поведением и осуждаемым обществом образом жизни;
 - стереотипами о негативном отношении окружающих к людям, живущим с ВИЧ.
- ➡ Подростки групп риска **не хотят ассоциировать себя с проблемой ВИЧ-инфекции в различных ее проявлениях, включая и тестирование на ВИЧ.** Причем это относится и к тем подросткам, которые не скрывают свой статус (ПИН, МСМ, ЖСБ).



Рекомендации по информированию подростков групп риска в области ВИЧ-инфекции

1. Осуществление программ по ВИЧ-профилактике и тестированию подростков групп риска не узконаправленно, акцентируя внимание подростков именно на ВИЧ-инфекции, а **в рамках широкого спектра мероприятий, направленных на формирование ценности собственного здоровья и формирования мотивации на его поддержание.**

2. Информирование подростков по вопросам ВИЧ и в рамках широкой программы пропаганды здорового образа **позволяет использовать различные формы и методы информирования подростков:** в форме индивидуальных бесед во время массовых молодежных акций, в «тусовочных местах» или групповых бесед в учебных заведениях.

Не имеет «стигматизирующего» элемента, связанного с «узким» консультированием и тестированием на ВИЧ.

Рекомендации по информированию подростков групп риска в области ВИЧ-инфекции

3. Информирование подростков по вопросам ВИЧ-инфекции должно включать все значимые аспекты проблемы: медицинские (пути передачи, диагностика, тестирование, течение и лечение заболевания), поведенческие (оценка поведенческого риска у подростков, профилактика в конкретных ситуациях), психологические (отношение к ЛЖВ, преодоление стереотипов и страхов в области тестирования на ВИЧ); социальные (сопровождение в случае получения положительного результата).

4. Информирование подростков должно включать информацию о деятельности Центров, дружественных подросткам.

Особое внимание следует уделить **созданию благоприятного имиджа Центров, дружественных подросткам**, как особых учреждений для подростков, где они могут получить качественную анонимную и конфиденциальную медико-консультативную помощь.

Рекомендации по информированию подростков групп риска в области ВИЧ-инфекции

5. Информирование подростков должно включать информацию о деятельности ВИЧ-сервисных общественных организаций, оказывающих услуги подросткам

6. Расширение участия в процессе информирования подростков групп риска их сверстников-волонтеров из общественных организаций. Волонтеры должны пройти специальное обучение по специфике работы с подростками групп риска (доступ, коммуникация, меры безопасности)

Рекомендации по организации и оказанию услуг ВИЧ-консультирования и тестирования подростков групп риска

1. Практическую реализацию ВИЧ-консультирования и тестирования подростков в рамках широкой программы здорового образа жизни **осуществлять на базе Центров, дружественных подросткам**, основной функцией которых является оказание комплексной медицинской и психологической помощи подросткам.

2. Работу с подростками группы риска на всех этапах **должны осуществлять подготовленные специалисты**, основные требования к которым - **хорошие знания в области подросткового здоровья в целом и в области ВИЧ-инфекции в частности, хорошие коммуникативные навыки и умение устанавливать доверительные отношения с подростками.**

Рекомендации по организации и оказанию услуг ВИЧ-консультирования и тестирования подростков групп риска

4. Предоставлять подросткам возможности выбора вида теста на ВИЧ, для чего **внедрить систему экспресс-тестирования на ВИЧ для подростков**

5. **Внедрить систему материального стимулирования** для повышения мотивации и прохождения тестирования на ВИЧ для подростков групп риска.

Хотя материальное стимулирование и не заменяет наличие внутренних стимулов для прохождения тестирования, оно **может выступать в качестве эффективного внешнего стимула.**

Наличие материальных стимулов может также формировать положительное восприятие тестирования на ВИЧ, психологически успокаивать подростков.

Рекомендации по организации и оказанию услуг ВИЧ-консультирования и тестирования подростков групп риска

5. Для увеличения охвата тестированием на ВИЧ подростков групп риска и обеспечения конфиденциальности/анонимности такого тестирования **внести изменения в нормативно-правовую базу по снижению возраста самостоятельного согласия на простое медицинское вмешательство до 14 лет.**

6. Разработать **стандарты по взаимодействию Центров, дружественных подросткам, с ВИЧ-сервисными общественными организациями**, что является необходимым условием для расширения доступа подростков групп риска к услугам по ВИЧ-консультированию и тестированию. Стандарты взаимодействия указанных организаций должны учитывать **региональную специфику из размещения и деятельности.**

**ОБЩЕСТВЕННЫЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ**

привлечение медицинских работников для информирования и консультирования подростков

информирование и привлечение подростков в Центры, дружественные подросткам (доступ, информирование, направление, сопровождение)

дотестовое консультирование и направление подростков на тестирование в Центры, дружественные подросткам

обмен опытом о работе с подростками групп риска

взаимодействие по организации экспресс-тестирования подростков вне медицинских учреждений

проведение до и послетестового консультирования и тестирования на ВИЧ

информирование о деятельности общественных организаций

перенаправление подростков в общественные организации после тестирования для развития дальнейшей мотивации в области минимизации поведенческого риска

**ЦЕНТРЫ,
ДРУЖЕСТВЕННЫЕ
ПОДРОСТКАМ**

***Спасибо за
внимание!***